

Филиал № 2 «Морозко» муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 71 г. Пензы «Северное сияние»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2023 – 2024 учебный год

План принят на заседании педагогического совета
Филиала №2 «Морозко» МБДОУ № 71 г. Пензы «Северное сияние»
«31» августа 2023года (протокол № 1)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБДОУ № 71 г. Пензы «Северное сияние» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 14 июля 2022 года);
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
3. Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 года (далее - СП 2.4.3648-20);
4. Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), действующим до 1 марта 2027 года (далее - СанПиН 1.2.3685-21).

Учебный план МБДОУ № 71 г. Пензы «Северное сияние» на 2023-2024 учебный год является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на образовательную деятельность (занятия).

Учебный план начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В филиале №2 «Морозко» МБДОУ № 71 г. Пензы «Северное сияние» функционируют 8 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Первая младшая группа – 1 (2-3 года)

Вторая младшая группа -1 (3-4 года)

Средняя группа - 2 (4-5 лет)

Старшая группа - 2 (5-6 лет)

Подготовительная группа -2 (6-7 лет)

Коллектив ДОУ работает по Образовательной программе МБДОУ № 71 и его филиалов, разработанной коллективом ДОУ на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования и ФГОС ДО Методическое обеспечение образовательной программы

соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования).

Обязательная часть содержит пять областей детского развития: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое, реализуется через занятия и в режимных моментах в различных видах детской деятельности.

Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ № 71.

Вариативная часть содержит два направления детского развития: познавательное и социально-коммуникативное.

Познавательное направление в младшем дошкольном возрасте реализуется в ходе режимных моментов через совместную деятельность детей и воспитателя по краеведению, в старшем дошкольном возрасте реализуется через занятия.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

Принцип научной обоснованности и практической применимости.

Принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности.

Принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников.

Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса.

Решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках специально организованных занятий, но и в режимных моментах в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада № 71 г. Пензы «Северное сияние» и его филиалов осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность занятий:

Для детей от 1 до 2 лет - не более 10 минут.

Для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут.

Для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут.

Для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут.

Для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут.

Для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

-в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно,

-в старшей и подготовительной группах – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна и 90 минут соответственно.

Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 минут.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 1 до 2 лет и с 2 до 3 лет - подгрупповые, с 3 до 7 лет - фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В летний период учебные занятия не проводятся.

В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Более 8 часов в младшем дошкольном возрасте, более 6 часов в старшем дошкольном возрасте отводится на организацию совместной деятельности взрослых в процессе режимных моментов, которая включает в себя:

1. Утренний прием воспитанников.
2. Утреннюю гимнастику.
3. Прием пищи.
4. Разнообразные виды детской деятельности.
5. Одевание на прогулку.
6. Двигательную деятельность и наблюдения на прогулке.
7. Закаливающие мероприятия.
8. Гимнастику после дневного сна.
9. Совместное чтение художественной литературы.
10. Организация развлечений, праздников.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет занимает в режиме дня 3-4 часа. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 1.2.3685-21, должны максимально проводиться на улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

Продолжительность 2023 – 2024 учебного года

Возрастные группы	Продолжительность учебного года	Начало и окончание учебного года
Группа раннего возраста Группы дошкольного возраста	36 учебных недель	01.09.2023 – 25.05.2024

Продолжительность каникул в 2023– 2024 учебном году

Каникулы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
Зимние	01.01.24 - 08.01.24	8 дней
Летний оздоровительный период	01.06.24- 31.08.24	92 дня

Распределение образовательных областей на неделю для детей 2-3 лет (группа общеразвивающей направленности)
по реализации ОП ДО ДОО

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		I	II	III	IV		
I. Обязательная часть программы							
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	10 мин	
	Интерес к художественной литературе	-	-	-	-	-	Реализуется в режимных моментах
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	10 мин	
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	1	1	1	10 мин	
	Математические представления	-	-	-	-	-	Реализуется в режимных моментах
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	10 мин	
	Лепка	1	-	1	-	10 мин / -	
	Конструирование	-	1	-	1	10 мин / -	
	Музыка	2	2	2	2	10 мин / 20 мин	
Физическое развитие	Физическое развитие	3	3	3	3	10 мин / 30 мин	
Социально-коммуникативное развитие		-	-	-	-	-	Реализуется в режимных моментах
Всего:		10	10	10	10	1 ч 30 мин	
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие	Семьеведение	-	-	-	-	-	Реализуется в режимных моментах
ИТОГО:		10	10	10	10	1 ч 40 мин	

Распределение образовательных областей на неделю для детей 3-4 лет (группа общеразвивающей направленности)
по реализации ОП ДО ДОО

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		I	II	III	IV		
I. Обязательная часть программы							
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	не более 15 мин	
	Интерес к художественной литературе	-	-	-	-	-	Реализуется в режимных моментах
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	не более 15 мин	
	Математические представления	1	1	1	1	не более 15 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	не более 15 мин / -	
	Лепка	1	-	1	-	не более 15 мин / -	
	Аппликация	-	1	-	1	не более 15 мин / -	
	Конструирование	-	-	-	-		Реализуется в режимных моментах
	Музыка	2	2	2	2	не более 15 мин / не более 30 мин	
Социально-коммуникативное развитие		-	-	-	-	-	Реализуется в режимных моментах
Физическое развитие	Физическое развитие	3	3	3	3	не более 15 мин / не более 45 мин	
Всего:		10	10	10	10	2 ч 30 мин	
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие	История Пензенского края	-	-	-	-	-	Реализуется в режимных моментах
	Семьеведение	-	-	-	-	-	Реализуется в режимных моментах
ИТОГО:		10	10	10	10	2 ч 30 мин	

Распределение образовательных областей на неделю для детей 4-5 лет (группа общеразвивающей направленности)
по реализации ОПДО ДОО

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание	
		I	II	III	IV			
I. Обязательная часть программы								
Речевое развитие	Развитие речи	1	-	1	-	не более 20 мин		
	Подготовка к обучению грамоте		1		1	не более 20 мин		
	Интерес к художественной литературе	-	-	-	-	-		Реализуется в режимных моментах
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	не более 20 мин		
	Математические представления	1	1	1	1	не более 20 мин		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	не более 20 мин / -		
	Лепка	1	-	1	-	не более 20 мин / -		
	Аппликация	-	1	-	1	не более 20 мин / -		
	Конструирование	-	-	-	-			Реализуется в реж. мом
	Музыка	2	2	2	2	не более 20 мин / не более 40 мин		
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	-	-	-	-	-	Реализуется в реж. мом.	
	Основы гражданственности и патриотизма	-	-	-	-	-	Реализуется в режимных моментах	
	Трудовое воспитание	-	-	-	-	-	Реализуется в реж. мом	
	Основы безопасного поведения	-	-	-	-	-	Реализуется в реж. мом	
Физическое развитие	Физическое развитие	3	3	3	3	не более 20 мин / не более 60 мин		
Всего:		10	10	10	10	3 ч 20 мин		
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Познавательное развитие	История Пензенского края	-	-	-	-	-	Реализуется в режимных моментах	
	Семьеведение	-	-	-	-	-	Реализуется в реж. мом	
ИТОГО:		10	10	10	10	3 ч 20 мин		

Распределение образовательных областей на неделю для детей 5-6 лет (группа общеразвивающей направленности)
по реализации ОП ДО ДОО

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		I	II	III	IV		
I. Обязательная часть программы							
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Подготовка к обучению грамоте	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Интерес к художественной литературе	-	-	-	-	-	Реализуется в реж.мом
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Математические представления	1	1	1	1	не более 25 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	2	2	2	не более 25 мин	
	Лепка	-	1	-	1	не более 25 мин	
	Аппликация	1	-	1	-	не более 25 мин / -	
	Конструирование	-	-	-	-	-	Реализуется в реж. мом
	Музыка	2	2	2	2	не более 25 мин / не более 50 мин	
Физическое развитие	Физическое развитие	3	3	3	3	не более 25 мин / не более 75 мин	
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	-	-	-	-	-	Реализуется в реж. мом
	Основы гражданственности и патриотизма	1	-	1	-	не более 25 мин / -	
	Трудовое воспитание	-	-	-	-	-	Реализуется в режимных моментах
	Основы безопасного поведения	-	1	-	1	не более 25 мин / -	
Всего:		13	13	13	13	5 ч 25 мин	
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие	История Пензенского края	1	1	1	1	не более 25 мин	
	Семьеведение	-	-	-	-	-	Реализуется в реж. мом
ИТОГО:		14	14	14	14	6 ч 15 мин	

Распределение образовательных областей на неделю для детей 6-7 лет (группа общеразвивающей направленности)
по реализации ОПДО ДОО

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		I	II	III	IV		
I. Обязательная часть программы							
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	не более 30 мин	
	Подготовка к обучению грамоте	1	1	1	1	не более 30 мин	
	Интерес к художественной литературе	-	-	-	-	-	Реализуется в режимных моментах
Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	1	1	1	1	не более 30 мин	
	Математические представления	2	2	2	2	не более 30 мин / не более 60 мин	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	2	2	2	не более 30 мин	
	Лепка	1	-	1	-	не более 30 мин / -	
	Аппликация	-	1	-	1	не более 30 мин / -	
	Конструирование	-	-	-	-	-	Реализуется в реж. мом
	Музыка	2	2	2	2	не более 30 мин / не более 60 мин	
Физическое развитие	Физическое развитие	3	3	3	3	не более 30 мин / не более 90 мин	
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	-	-	-	-	-	Реализуется в реж. мом
	Основы гражданственности и патриотизма	1	-	1	-	не более 30 мин / -	
	Трудовое воспитание	-	-	-	-	-	Реализуется в реж. мом
	Основы безопасного поведения	-	1	-	1	не более 30 мин / -	
Всего:		14	14	14	14	7 ч 00 мин	
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное развитие	История Пензенского края	1	1	1	1	не более 30 мин	-
	Семьеведение	-	-	-	-	-	Реализуется в реж. мом
ИТОГО:		15	15	15	15	7 ч 30 мин	

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК

объема образовательной нагрузки Филиала № 2 «Морозко» на период

с 01.09.2023 г. по 01.09.2024 г.

Содержание	Группа раннего возраста (1,5-2 года)	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5- 6 лет)	Подготовител ьная группа (6-7 лет)
Режим работы ДОО	06.30-18.30					
Продолжительность учебного года	начало учебного года - 1 сентября, окончание учебного года - 31 мая					
Количество недель в учебном году	34 недели: 1 полугодие – 17 недель, 2 полугодие – 17 недель					
Продолжительность занятия, не более	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	75 мин*	90 мин
Продолжительность недельной суммарной образовательной нагрузки, не более	1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 20 мин	6 ч 15 мин	7 ч 30 мин
Непрерывное бодрствование в день (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	в соответствии с медицинскими рекомендациями	в соответствии с медицинскими рекомендациями	5,5 – 6 ч	5,5 – 6 ч	5,5 – 6 ч	5,5 – 6 ч
Самостоятельная деятельность детей в день	2 – 3 ч	2 – 3 ч	3 - 4 ч	3 - 4 ч	3 - 4 ч	3 - 4 ч
Адаптационный период	сентябрь	сентябрь	-	-	-	-
Каникулы зимние	первая неделя января					
Летний оздоровительный период	с 1 июня по 31 августа					
Праздничные (нерабочие) дни	4 ноября – День народного единства 1 января – Новый год 23 февраля – День защитника Отечества 8 марта – Международный женский день 1 мая – День Весны и Труда 9 мая – День Победы 12 июня – День России					

* или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна

Расписание образовательной деятельности (занятий) на
2023/2024 учебный год.

Подготовительная к школе группа №1

Дни недели	Время	Образовательная область	Название деятельности	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	9.00-9.30	1. Речевое развитие	1. Развитие речи	90 минут
	9.40-10.10	2. Познавательное развитие	2. Окружающий мир / Природа	
	10.20-10.50	3. Физическое развитие	3. Физическое развитие	
Вторник	9.00-9.30	1. Познавательное развитие	1. Математические представления	90 минут
	9.40-10.10	2. Художественно-эстетическое развитие	2. Рисование	
	10.20-10.50	3. Художественно-эстетическое развитие	3. Музыка	
Среда	9.00-9.30	1. Познавательное развитие	1. Математические представления	90 минут
	9.40-10.10	2. Физическое развитие	2. Физическое развитие	
	10.20-10.50	3. Художественно-эстетическое развитие	3. Лепка/аппликация	
Четверг	9.00-9.30	1. Художественно-эстетическое развитие	1. Музыка	90 минут
	9.40-10.10	2. Развитие речи	2. Подготовка к обучению грамоте	
	10.20-10.50	3. Познавательное развитие	3. История Пензенского края	
Пятница	9.00-9.30	1. Социально-коммуникативное развитие	1. Основы гражданской ответственности и патриотизма/Основы безопасного поведения	90 минут
	9.40- 10.10	2. Художественно-эстетическое развитие	2. Рисование	
	11.30-12.00	3. Физическое развитие	3. Физическая культура на воздухе	
Итого объем недельной образовательной нагрузки				450 минут- 7 часов 30 минут, 15 занятий в неделю

Расписание образовательной деятельности (занятий) на
2023/2024 учебный год.

Подготовительная к школе группа №2

Дни недели	Время	Образовательная область	Название деятельности	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	9.00-9.30	1. Познавательное развитие	1. Математические представления	90 минут
	9.40-10.10	2. Развитие речи	2. Развитие речи	
	11.30-12.00	3. Физическое развитие	3. Физическое развитие на воздухе	
Вторник	9.00-9.30	1. Художественно-эстетическое развитие	1. Музыка	90 минут
	9.40-10.10	2. Познавательное развитие	2. Окружающий мир/ Природа	
	10.20-10.50	3. Художественно-эстетическое развитие	3. Рисование	
Среда	9.00-9.30	1. Познавательное развитие	1. Математические представления	90 минут
	9.40-10.10	2. Социально-коммуникативное развитие	2. Основы гражданственности и патриотизма/ Основы безопасного поведения	
	10.20-10.50	3. Физическое развитие	3. Физическое развитие	
Четверг	9.00-9.30	1. Развитие речи	1. Подготовка к обучению грамоте	90 минут
	9.40-10.10	2. Художественно-эстетическое развитие	2. Рисование	
	10.20-10.50	3. Физическое развитие	3. Физическое развитие	
Пятница	9.00-9.30	1. Художественно-эстетическое развитие	1. Музыка	90 минут
	9.40- 10.10	2. Познавательное развитие	2. История Пензенского края	
	10.20-10.50	3. Художественно-эстетическое развитие	3. Лепка/ аппликация	

Итого объем недельной образовательной нагрузки	450 минут- 7 часов 30 минут, 15 занятий в неделю
--	--

Расписание образовательной деятельности (занятий) на
2023/2024 учебный год.

Старшая группа №1

Дни недели	Время	Образовательная область	Название деятельности	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	9.00 – 9.25	1. Познавательное развитие	1. Окружающий мир/ Природа	75 минут (50 минут- в 1 половине дня, 25 минут– во 2 половине дня)
	11.00-11.25	2. Физическое развитие	2. Физическое развитие на воздухе	
	16.00-16.25	3. Художественно-эстетическое развитие	3. Рисование	
Вторник	9.00-9.25	1. Познавательное развитие	1. Математические представления	75 минут (50 минут- в 1 половине дня, 25 минут– во 2 половине дня)
	9.35-10.00	2. Художественно-эстетическое развитие	2. Музыка	
	16.00-16.25	3. Познавательное развитие	3. История Пензенского края	
Среда	9.00 – 9.25	1. Физическое развитие	1. Физическое развитие	75 минут (50 минут- в 1 половине дня, 25 минут– во 2 половине дня)
	9.35-10.00	2. Речевое развитие	2. Развитие речи	
	16.00-16.25	3. Художественно-эстетическое развитие	3. Лепка/аппликация	
Четверг	9.00 – 9.25	1. Речевое развитие	1. Подготовка детей к обучению грамоте	75 минут (50 минут- в 1 половине дня, 25 минут– во 2 половине дня)
	9.35-10.00	2. Художественно-эстетическое развитие	2. Музыка	
	16.00-16.25	3. Художественно-эстетическое развитие	3. Рисование	
Пятница	9.00 – 9.25	1. Социально-коммуникативное развитие	1. Основы гражданственности и патриотизма/Основы безопасного поведения	50 минут
	9.50-10.15	2. Физическое развитие	2. Физическое развитие	
Итого объем недельной образовательной нагрузки				350 минут 5 часов 50 минут, 14 занятий в неделю

Расписание образовательной деятельности (занятий) на
2023/2024 учебный год.

Старшая группа №2

Дни недели	Время	Образовательная область	Название деятельности	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	9.00 – 9.25	1. Познавательное развитие	1.Окружающий мир/ Природа	75 минут (50 минут- в 1 половине дня, 25 минут– во 2 половине дня)
	9.35-10.00	2. Художественно-эстетическое	2. Музыка	
	16.00-16.25	3.Художественно-эстетическое развитие	3. Рисование	
Вторник	9.00-9.25	1. Познавательное развитие	1. Математические представления	75 минут (50 минут- в 1 половине дня, 25 минут– во 2 половине дня)
	9.35-10.00	2. Художественно-эстетическое развитие	2. Физическое развитие	
	16.00-16.25	3.Познавательное развитие	3. История Пензенского края	
Среда	9.00 – 9.25	1. Речевое развитие	1. Развитие речи	75 минут (50 минут- в 1 половине дня, 25 минут– во 2 половине дня)
	9.35-10.00	2. Художественно-эстетическое развитие	2.Музыка	
	16.00-16.25	3. Художественно-эстетическое развитие	3. Лепка/аппликация	
Четверг	9.00 – 9.25	1. Социально-коммуникативное развитие	1.Основы гражданственности и патриотизма/ Основы безопасного поведения	75 минут (50 минут- в 1 половине дня, 25 минут– во 2 половине дня)
	9.35-10.00	2. Физическое развитие	2. Физическое развитие	
	16.00-16.25	3. Художественно-эстетическое развитие	3. Рисование	
Пятница	9.00 – 9.25	1. Речевое развитие	1. Подготовка к обучению грамоте	50 минут
	9.50-10.15	2. Физическое развитие	2. Физическое развитие на воздухе	

Итого объем недельной образовательной нагрузки	350 минут 5 часов 50 минут, 14 занятий в неделю
--	--

Расписание образовательной деятельности (занятий) на
2023/2024 учебный год.

Средняя группа №1

Дни недели	Время	Образовательная область	Название деятельности	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	9.00- 9.20	1. Художественно-эстетическое развитие	1. Музыка	40 минут
	9.30-9.50	2. Познавательное развитие	2. Окружающий мир / Природа	
Вторник	9.10- 9.30	1.Познавательное развитие	1. Математические представления	40 минут
	9.45 – 10.05	2.Физическое развитие	2. Физическое развитие	
Среда	9.00- 9.20	1. Физическое развитие	1. Физическое развитие	40 минут
	9.30-9.50	2. Художественно-эстетическое развитие	2. Лепка/аппликация	
Четверг	9.00-9.20	1. Речевое развитие	1. Развитие речи/ Подготовка к обучению грамоте	40 минут
	9.30-9.50	2. Физическое развитие	2.Физическое развитие	
Пятница	9.00- 9.20	1. Художественно-эстетическое развитие	1. Рисование	40 минут
	9.30-9.55	2. Художественно-эстетическое развитие	2. Музыка	
Итого объем недельной образовательной нагрузки				200 минут- 3 часа 20 минут, 10 занятий в неделю

Расписание образовательной деятельности (занятий) на
2023/2024 учебный год.

Средняя группа №2

Дни недели	Время	Образовательная область	Название деятельности	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	9.00- 9.20	1. Познавательное развитие	1. Математические представления	40 минут
	9.30-9.50	2. Художественно-эстетическое развитие	2. Музыка	
Вторник	9.10- 9.30	1. Физическое развитие	1. Физическое развитие	40 минут
	9.45 – 10.05	2. Художественно-эстетическое развитие	2. Рисование	
Среда	9.00- 9.20	1. Художественно-эстетическое развитие	1. Музыка	40 минут
	9.30-9.50	2. Познавательное развитие	2. Окружающий мир/ Природа	
Четверг	9.00-9.20	1. Речевое развитие	1. Развитие речи/ Подготовка к обучению грамоте	40 минут
	9.30-9.50	2. Физическое развитие	2. Физическое развитие	
Пятница	9.00- 9.20	1. Физическое развитие	1. Физическое развитие	40 минут
	9.30-9.55	2. Художественно-эстетическое развитие	2. Лепка/ аппликация	
Итого объем недельной образовательной нагрузки				200 минут- 3 часа 20 минут, 10 занятий в неделю

Расписание образовательной деятельности (занятий) на
2023/2024 учебный год.

Вторая младшая группа

Дни недели	Время	Образовательная область	Название деятельности	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	9.00- 9.15	1. Художественно-эстетическое развитие	1. Музыка	30 минут
	9.25-9.40	2.Познавательное развитие	2.Окружающий мир/ Природа	
Вторник	9.20- 9.35	1. Познавательное развитие	1. Математические представления	30 минут
	10.00-10.15	2. Физическое развитие	2. Физическое развитие	
Среда	9.10- 9.25	1. Художественно-эстетическое развитие	1. Рисование	30 минут
	9.45-10.00	2. Физическое развитие	2. Физическая культура	
Четверг	9.00- 9.15	1. Художественно-эстетическое развитие	1. Музыка	30 минут
	9.45-10.00	2. Речевое развитие	2. Развитие речи	
Пятница	9.10- 9.25	1. Художественно-эстетическое развитие	1. Лепка/ Аппликация	30 минут
	9.45-10.00	2. Физическое развитие	2. Физическое развитие	
Итого объем недельной образовательной нагрузки				150 минут 2 часа 30 минут, 10 занятий в неделю

Расписание образовательной деятельности (занятий) на
2023/2024 учебный год.

Первая младшая группа

Дни недели	Время	Образовательная область	Название деятельности	Объем образовательной нагрузки
Понедельник	9.30-9.40 9.40 – 9.50 16.00-16.10 16.10-16.20	1. Познавательное развитие 1 подгруппа 2 подгруппа 2. Физическое развитие 1 подгруппа 2 подгруппа	1. Окружающий мир / Природа 1 подгруппа 2 подгруппа 2. Физическая культура 1 подгруппа 2 подгруппа	20 минут
Вторник	9.10-9.20 9.20-9.30 16.00-16.10	1. Художественно-эстетическое развитие 1 подгруппа 2 подгруппа 2. Художественно-эстетическое развитие	1. Рисование 2. Музыка	20 минут
Среда	9.10-9.20 9.20 – 9.30 16.00-16.10 16.10-16.20	1. Познавательное развитие 1 подгруппа 2 подгруппа 2. Физическое развитие 1 подгруппа 2 подгруппа	1. Сенсорные эталоны и познавательные действия 1 подгруппа 2 подгруппа 2. Физическая культура 1 подгруппа 2 подгруппа	20 минут
Четверг	9.30-9.40 9.40 – 9.50 16.00-16.10 16.10-16.20	1. Речевое развитие 1 подгруппа 2 подгруппа 2. Художественно-эстетическое развитие	1. Развитие речи 1 подгруппа 2 подгруппа 2. Музыка	20 минут
Пятница	9.00-9.10 16.00-16.10 16.10-16.20	1. Художественно-эстетическое развитие 2 Физическое развитие 1 подгруппа 2 подгруппа	1. Лепка/ аппликация 2. Физическое развитие	20 минут
Итого объем недельной образовательной нагрузки				100 минут 1 час 40 минут, 10 занятий в неделю

Образовательная деятельность (занятия)					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Физическое развитие					
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	—	—	—	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие					
Окружающий мир, природа, математические представления	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 раз в неделю	-	-	-	-
История Пензенского края	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социально-коммуникативное развитие					
Основы безопасного поведения				1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Основы гражданской ответственности и патриотизма				1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Речевое развитие					
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Подготовка к обучению грамоте			1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие					
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	—	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в 2 недели	—	—	—	—
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	14 занятий в неделю	15 занятий в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Интерес к художественной литературе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках развития)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно