

Первая неделя

Примерное 10-дневное  
Весенне-летнее меню  
02.03.2026г



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ  
детский сад № 71 г.Пензы  
С.С.Юдина

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло  10:00 Соки овощные, фруктовые и ягодные Кондитерское изделие	Каша пшенная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло  10:00 Фрукты свежие	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло  10:00 Ряженка	Каша манная молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло  10:00 Фрукты свежие	Каша «Дружба» Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло  10:00 Соки овощные, фруктовые и ягодные Кондитерское изделие
<b>ОБЕД</b>				
Борщ с картофелем/сметана Гуляш из говядины Макаронные изделия отварные Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Салат из свеклы Щи из свежей капусты с картофелем/сметана Тефтели из говядины паровые Пюре картофельное с морковью Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Икра морковная Рассольник домашний Сметана Азу Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп-лапша домашняя Котлеты припущенные (курица) Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пудинг из творога с яблоками Чай с сахаром	Зразы рыбные рубленые Соус молочный к блюдам Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Пирожок из сдобного теста с фаршем (картофель с луком) Чай с лимоном	Запеканка из творога Кисель из концентрата плодового или ягодного

Вторая неделя

Примерное 10-дневное  
Весенне-летнее меню  
02.03.2026г

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ  
детский сад № 71 г.Пензы  
С.С.Юдина



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная молочная жидкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло	Каша пшеничная молочная жидкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло Сыр	Каша рисовая молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло Сыр	Каша «Дружба» Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр
10:00 Соки овощные, фруктовые и ягодные Кондитерские изделия	10:00 Напиток кисломолочный «Снежок» Кондитерские изделия	10:00 Фрукты свежие	10:00 Соки овощные, фруктовые и ягодные	10:00 Фрукты свежие
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с клецками Шницели Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем/сметана Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты с луком Суп картофельный с крупой Тефтели из говядины с рисом (ежики) Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Гренки из пшеничного хлеба Суп картофельный с бобовыми Макаронник с мясом Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Икра морковная Щи из свежей капусты с картофелем/сметана Плов из отварной птицы Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пудинг из творога с рисом Чай с сахаром	Суфле из рыбы Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб пшеничный	Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	Кнели рыбные припущенные Соус молочный к блюдам Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Пирожок из сдобного теста с фаршем (творог) Кисель из концентрата плодового или ягодного